

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ (1-4)

Столовая школы

МОБУ СОШ д. Сарышево на « 23 » 03 2021 г. 2(1)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	
	Масло сливочное (порциями)	10	
	Чай с сахаром*	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	
	Йогурт питьевой	100	
	Итого		57,43

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ реп.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	23,29	16,76	29,82	360	106,01
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0	66	81,00
Чай с сахаром*	200	0,1	0	9,1	35	80
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2	0	14	71	75,02
Йогурт питьевой	100	3	3	5	60	155,02

Директор:

Повар:



ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

(5-11)

Столовая школы

СОШ г. Сарышево

на «23» 03

2021 г. 2(1)

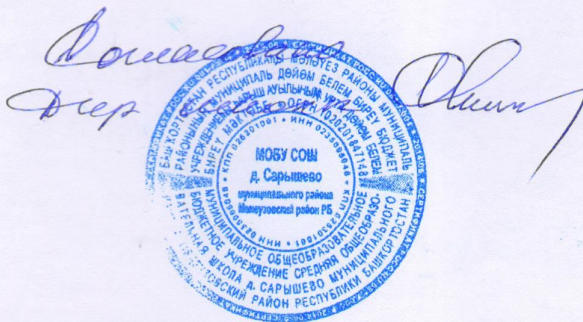
№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Каша рисовая рассыпчатая	200/5	
	Чай с сахаром*	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	
	Йогурт питьевой	100	
	Итого		55,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Каша рисовая рассыпчатая	200/5	4,9	4,7	50,2	268	179
Чай с сахаром*	200	0,1	0	9,1	35	80
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3,33	0	23,33	118,33	75,02
Йогурт питьевой	100	3	3	5	60	155,02

Директор:



Повар:



ООО «АРКАИМ» ОБЗ
МЕНЮ

Столовая школы СОШ д. Сарышево на «22» 03 2021 г. 2(1)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:			
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	
	Масло сливочное (порциями)	10	
	Чай с сахаром*	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	
	Йогурт питьевой	100	
ОБЕД:			
	Свекла отварная	60	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	
	Фрикадельки мясные	60/30	
	Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	
	Итого		100,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	23,29	16,76	29,82	360	106,01
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0	66	81,00
Чай с сахаром*	200	0,1	0	9,1	35	80
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2	0	14	71	75,02
Йогурт питьевой	100	3	3	5	60	155,02
Обед						
Свекла отварная	60	0,8	0,1	4,3	21	6,06
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	4,5	6,8	76	53,0
Каша рисовая рассыпчатая	150/4	3,7	3,6	37,6	201	179
Фрикадельки мясные	60/30	9	7,79	6,51	132,85	103
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200	0,2	0,1	17,2	128	296
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный			0	23,33	118,33	75,02

Директор: 

Повар: 